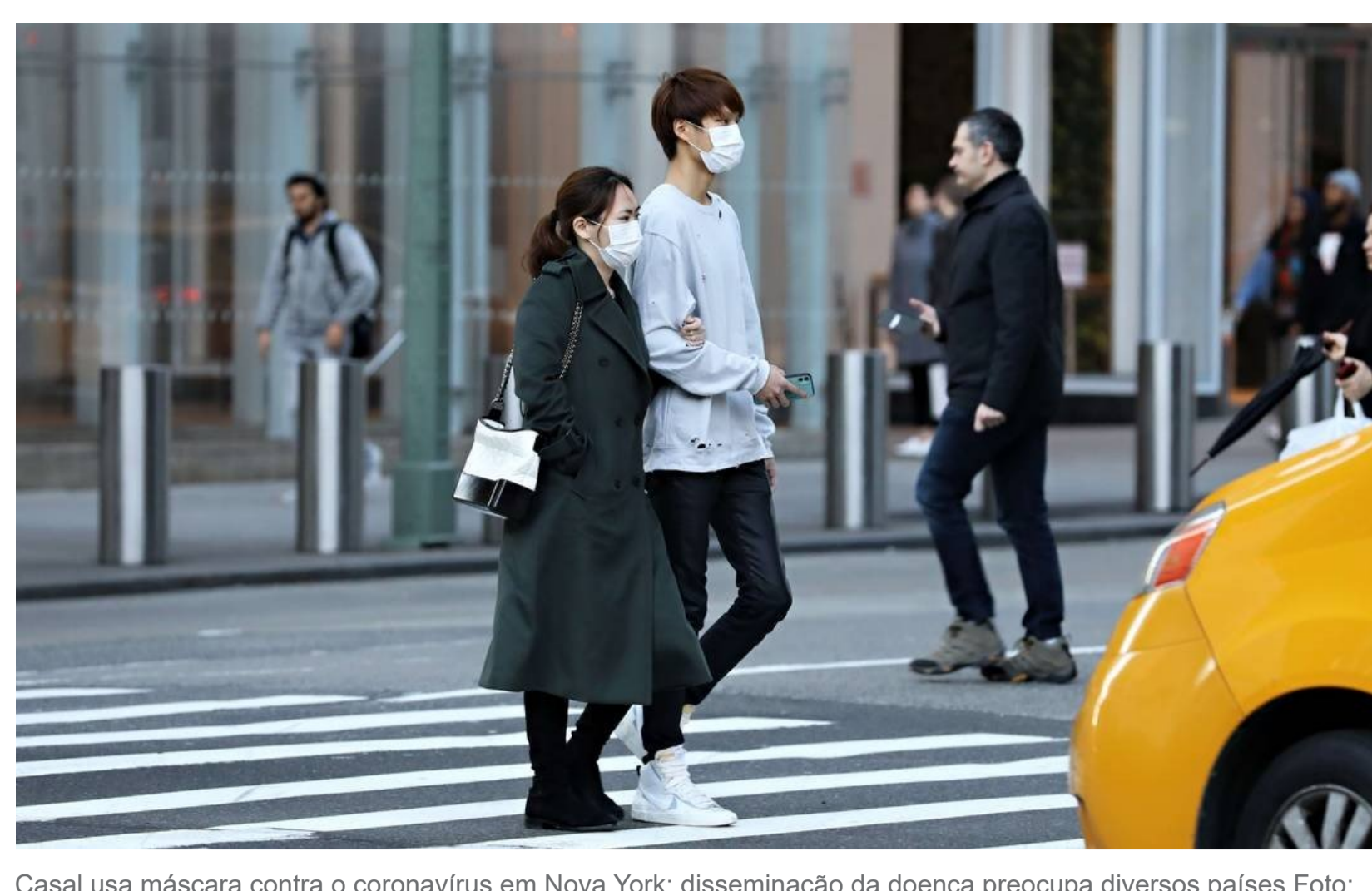


# Medidas contra coronavírus são duras, mas necessárias, frisam especialistas

Cientistas apoiam tentativa para conter pandemia, dizem que êxito é incerto, mas avaliam que perigos de esperar são maiores

Ana Lucia Azevedo  
14/03/2020 - 04:30 / Atualizado em 14/03/2020 - 13:28



Casal usa máscara contra o coronavírus em Nova York; disseminação da doença preocupa diversos países Foto: Cindy Ord/AFP

f | t | i | Newsletters ✉

RIO — Com medidas amargas, Rio de Janeiro e São Paulo tentam reduzir o fôlego da **Covid-19** e ganhar tempo para a preparação do atendimento de casos graves. São duras, mas necessárias, concordam especialistas. É uma tentativa, mas é o que é possível, resume o especialista em saúde pública e professor titular da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Roberto Medronho, que participou ontem da reunião onde foram decididas as **medidas de contenção** do estado do Rio.

— Vemos a ponta do iceberg. Sabemos que chegamos no ponto em que há muitos casos não detectados, espalhando o vírus. Seria muito arriscado esperar mais para tomar essas medidas. Tenho sido um crítico de políticas públicas de saúde no Brasil, mas apoio totalmente a decisão, assim como boa parte da comunidade científica. Há uma rara unanimidade e união no apoio das medidas dos governos estaduais e do Ministério da Saúde. Vai dar certo? Não sabemos. Ninguém tem como saber. Mas é o que podemos fazer. Não agir seria muito mais arriscado — salienta Medronho.

Estudos na China mostraram que quando havia 100 casos confirmados em **Wuhan**, o número real era de 1.500 infectados. Quando se chegou a 400, havia 2.500.

## Transmissão explosiva

É uma transmissão explosiva. E foi o potencial explosivo do vírus que fez os governos fluminense e paulista anteciparem medidas previstas para quando se atingisse um número maior de casos. Experiente no combate de epidemias, o virologista da UFRJ Amílcar Tanuri também apoia as medidas.

Velocidade é crucial para conter um vírus que se propaga em ritmo exponencial e isso já era consenso entre alguns dos médicos e cientistas mais renomados do país, reunidos na quinta-feira, no fórum “Medidas de Contenção do **Coronavírus**”, organizado pela Academia Nacional de Medicina (ANM) e a Academia Brasileira de Ciências (ABC), com representantes da Academia de Ciências Farmacêuticas do Brasil, Associação Médica Brasileira e Sociedade Brasileira de Infectologia dentre outras sociedades médicas e do secretário de estado de Saúde, Edmar Santos.

## O que fazer





### Evite

Veja as orientações do Ministério da Saúde

 Faça suas compras fora do horário de pico	 Modifique sua rotina para usar o transporte público fora do horário de pico	 Fique em casa se estiver doente e incentive quem está doente a ficar em casa até não ter mais sintomas	 Substitua aperto de mão, beijo ou abraço por algum cumprimento que dispense o toque
 Pratique higiene frequente das mãos e etiqueta para tossir ou espirrar (usando lenços descartáveis)	 Limpe objetos e superfícies tocados com frequência, como brinquedos e maçanetas	 Opte por se exercitar ao ar livre	

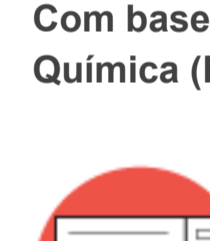
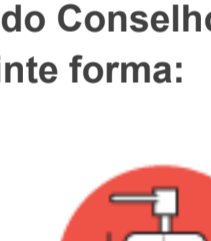



## Se prepare

Guia também orienta a população caso fique doente

 Compre suprimentos para garantir que não seja necessário "sair de casa quando estiver doente ou ocupado cuidando de alguém"	 Conversar com seu empregador sobre trabalhar em casa caso precise cuidar de um membro da família	 Peça alternativas ao empregador para evitar que precise ir ao trabalho apenas para apresentar a licença médica	 Faça uma revisão das suas prescrições para que não necessite ir à farmácia no período de maior circulação de vírus respiratórios	 Consulte seu médico para renovar as prescrições para não ter que ir aos postos para atualizar receitas
--	---	---	---	---

## Limpe

Com base no guia do ministério, a fiscalização do Conselho Regional de Química (RJ) orienta desinfetar a casa da seguinte forma:

 <b>AR CONDICIONADO</b> Limpeza de filtros com água e sabão. Enxague, deixe secar e recoloque	 <b>OBJETOS</b> Limpe com desinfetante de uso geral. Alcool 70% também é eficaz
 <b>LIXEIRAS</b> Aplique um desinfetante de uso geral, deixe agir por 30 minutos e depois enxague	 <b>VESTUÁRIO</b> A lavagem com sabão em pó e enxague é suficiente para eliminar o vírus. Usar água quente ou adotar a opção do enxague extra
 <b>PAREDES</b> É possível desinfetar paredes com um desinfetante de uso geral mas, segundo Souza, isso pode manchar a pintura	

Fonte: Ministério da Saúde

O GLOBO

Na Europa o número de casos se multiplica por dez a cada semana. No Brasil dobra a cada dois dias. Cada pessoa infectada transmite o vírus para três outras. Isso dá ao vírus um índice de infectividade, chamado número RO, de 3. Com as medidas, explica Medronho, o objetivo é que o número caia para 1,5:

— Agimos antes da curva da **epidemia** se inclinar e esperamos que ela abaixe com a redução do contato pessoal e o número caia para 1,5. Se conseguirmos, ela pode perder fôlego. Mas pode voltar e explodir adiante. Quando? Ninguém sabe. Não tem precedente na História. São medidas corajosas e necessárias, o custo de esperar pode ser mais alto.

Ganhar tempo para atender os pacientes graves é uma das metas. No Rio, admitiu Edmar Santos, todos os leitos estão ocupados por pacientes com outras doenças. Ele afirmou que a meta é ter 100 novos leitos até o fim do mês e depois dobrar o número. Acrescentou que vai requisitar leitos ao setor privado, se necessário. O problema maior é que leitos de UTI não são simples de montar, os equipamentos e insumos estão em falta no mundo.

Embora o percentual de casos graves pareça relativamente pequeno, é muito grande em termos absolutos e devastador para os sistemas de saúde, destacou Mauro Teixeira, vice-presidente da ABC, um cientista que investiga o uso de drogas já existentes contra o novo coronavírus, mas não está otimista em relação ao desenvolvimento de remédios específicos ou de vacinas.



SAIBA MAIS

<b>Governo envia MP para liberar R\$ 5 bi para combater o coronavírus</b>	<b>Coronavírus: casos confirmados no Rio sobem para 19</b>	<b>Contra coronavírus, governador diz que PM pode interditar praias do Rio</b>	<b>Governo vai editar portaria autorizando internação e quarentena compulsória para coronavírus</b>
---	--	--	---

Taboola Feed



MAIS LIDAS NO GLOBO

- 1. Em pronunciamento na TV, Bolsonaro pede reabertura de comércio e escolas e fim do 'confinamento'**  
Daniel Gullino
- 2. FH diz que pronunciamento de Bolsonaro 'passou dos limites': 'Se não calar estará preparando o fim'**  
João Paulo Saconi
- 3. Missionário americano prepara invasão a terras indígenas com povos isolados na Amazônia, dizem lideranças**  
Daniel Biasetto
- 4. Filhos de Bolsonaro e aliados defendem pronunciamento do presidente**  
O Globo
- 5. Coronavírus: Após divergências, diretor da linha de frente do Ministério da Saúde se afasta e deve deixar cargo**  
Renata Mariz e André de Souza



MAIS DE SOCIEDADE

VER MAIS