

🔑 EXCLUSIVO PARA ASSINANTES

Especialistas orientam consumidores diante de escassez de água mineral nos supermercados

Quem perceber cor, cheiro ou gosto fortes na água da Cedae só deve consumi-la após fervê-la e filtrá-la em filtro de carvão ativado

Aline Macedo

13/01/2020 - 15:57 / Atualizado em 13/01/2020 - 16:11



Estoque de água mineral evapora dos supermercados Foto: Márcia Foletto / Agência O Globo



CONTINUA DEPOIS DA PUBLICIDADE

RIO - Num período em que a temperatura vem passando dos 40 graus, com sensação térmica atingindo 54,8 graus, como neste fim de semana, consumir uma quantidade adequada de água é essencial para manter o corpo hidratado. No entanto, diante da qualidade do produto oferecido, em bairros da cidade, pela Cedae na última semana — um líquido escuro, com cheiro e gosto fortes — os estoques de água mineral evaporaram dos supermercados. O GLOBO conversou com especialistas em busca de soluções para o problema.

Segundo o professor Gandhi Giordano, do Departamento de Engenharia Sanitária e Ambiental da Faculdade de Engenharia da Uerj, quem não notou alterações no aspecto da água pode manter seu uso normal. Ele observa que, por causa das férias, muitos edifícios ainda têm em suas caixas d'água o produto fornecido antes da detecção de geosmina, uma substância produzida por algas que, de acordo com a Cedae, é inofensiva.

LEIA: [Consumidores que se sentirem lesados com água da Cedae podem entrar na Justiça](#)

Mas Giordano alerta que quem percebeu cor, cheiro ou gosto diferentes, só deve tomar água da rede de distribuição ou usá-la para o cozimento de alimentos depois de fervê-la. Depois de fria, ainda é necessário filtrá-la num filtro de carvão ativado.

— Quando a água é fervida, parte da geosmina volatiliza, o que já melhora a qualidade. Além disso, também mata microrganismos e desestabiliza diversas

substâncias que podem estar aglutinadas. Desta forma, os filtros caseiros de barro ficam mais eficientes — explica ele.

Giordano acrescenta que cariocas com filtros de parede também devem ferver a água já filtrada como medida de proteção. Segundo o engenheiro, pode-se apagar o fogo logo após a ebulição.

CONTINUA DEPOIS DA PUBLICIDADE

PUBLICIDADE



SAIBA MAIS

Cedae decide incluir carvão ativado no tratamento da água, nova medida para reter geosmina

Distribuidora na Zona Norte quintuplica a venda de galão após suspeitas sobre água

Cedae pode ser multada por não ter adotado medidas para reduzir efeitos da geosmina, diz Procon

Em 11 pontos, tire suas dúvidas sobre o uso da água com odor e cor alterados

O que fazer em caso de diarreia

As instruções, no entanto, podem chegar tarde demais para quem já apresenta náuseas, vômito e diarreia. Estes podem ser os sintomas de uma gastroenterite aguda, que tem como causas mais comuns parasitas, bactérias e vírus. O professor de Gastroenterologia da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro e membro da Academia Nacional de Medicina José Galvão Alves diz que cerca de 90% dos casos da doença são autolimitados; ou seja, resolvem-se sozinhos em até três dias.

- Mas quem tiver febre acima de 38 graus por mais de 24 horas ou tiver dificuldade de repor os líquidos perdidos deve procurar um médico imediatamente. Outro sinal de alerta é a presença de sangue ou pus nas fezes. Muitas pessoas não dão a devida importância a esses sintomas - alerta o médico.

Segundo Alves, a diarreia causa cerca de 2 milhões de mortes no mundo todo. As principais vítimas fatais são crianças e idosos, pois seus organismos têm mais dificuldade em lidar com a desidratação. Ele avisa que não basta ingerir água:

- Como o corpo também perde eletrólitos, é preciso repor esses minerais, o que pode ser resolvido ingerindo o bom e velho soro caseiro: 1 colher de chá de sal e 2 colheres de sopa rasas de açúcar para cada litro de água filtrada.

CONTINUA DEPOIS DA PUBLICIDADE

PUBLICIDADE

O médico também alerta sobre o perigo da automedicação, principalmente nas primeiras 48 horas:

— Por terem algum compromisso ou não quererem faltar ao trabalho, muitas pessoas tomam remédios para prender o intestino. Só que a diarreia é um mecanismo para eliminar um agente agressor. Se o processo é interrompido, esse microrganismo fica dentro do intestino e pode acabar agravando o quadro.



MAIS LIDAS NO GLOBO

1. Major Olímpio provoca tumulto em evento de João Doria com a polícia

Cleide Carvalho

2. Guedes anuncia injeção de R\$ 147,3 bilhões na economia

Manoel Ventura, Marcello Corrêa e Gabriel Shinohara

3. Bolsonaro dá exemplo duplo de irresponsabilidade

Editorial

4. Pessoas sem sintomas são responsáveis por dois terços das infecções de coronavírus

Rafael Garcia

5. Arraial do Cabo e Cabo Frio proíbem a entrada de ônibus e passeios para prevenir coronavírus



MAIS DE RIO

VER MAIS

O GLOBO



[Portal do Assinante](#) • [Agência O Globo](#) • [Fale conosco](#) • [Expediente](#) • [Anuncie conosco](#) • [Trabalhe conosco](#) •
[Política de privacidade](#) • [Termos de uso](#)